



EURL BARRET
Fremifin
88600 Laveline devant Bruyères
Téléphone : 00 386 40 887 977
E-mail : contact@rando-slovenie.fr

Les Alpes Slovène



Séjour de Randonnée

8 jours, 7 nuits en hôtel****

6 jours de Randonnée-1 journée de visite

Séjour du 8 au 15 juin 2025

La Slovénie est un petit pays de deux millions d'habitants qui partage ses frontières avec l'Italie, l'Autriche, la Hongrie et la Croatie. L'incroyable diversité de ses paysages lui a valu le surnom « d'Europe en miniature » ou de « Suisse des Balkans ». Les Alpes Slovènes (massif du Triglav et des Karavanke) seront notre terrain de jeux pendant 6 jours. Installée depuis 15 ans en Slovénie, accompagnateur en montagne, je vous ferais découvrir ce petit coin de paradis.

Programme à titre indicatif : (les parcours pourront être adapté en fonction de la météo)
D+= Dénivelé positif D-= Dénivelé négatif

Jour 01 : Dimanche 8 juin 2025 Départ pour la Slovénie

Départ de Monaco à 7h00, direction Gènes puis Venise, Udine et Kranjska Gora.

Pause déjeuner (à la charge des participants, soit pique-nique soit repas sur l'aire d'autoroute).

Arrivée en Slovénie à Kranjska Gora entre 17h30 et 18h30.

L'hôtel est situé dans la ville de Kranjska Gora.

Kranjska Gora est une ville du nord-ouest de la Slovénie, sur la rivière Sava Dolinka dans la région de la Haute-Carniole, près des frontières autrichienne et italienne. Situé à 805 mètres d'altitude. Le centre-ville est situé à 5 minutes à pied de l'hôtel. (Poste, banque, magasin de souvenir, de sport, supermarché, café).

Les petits déjeuners et diners seront pris sous forme de buffet. Accès gratuit à la piscine.

Installation pour 7 nuits en ½ pension en chambre double à l'hôtel**** .

Pot d'accueil et présentation du programme de la semaine et des guides.

Chaque soir nous afficherons et expliqueront les parcours de randonnées sur un panneaux d'affichages avec les dénivelés, durées et distances ainsi que la liste des participants.

Jour 02 : Lundi 9 juin 2025 Les lacs de Fusine en Italie

Transfert de 15 minutes pour rejoindre la frontière avec l'Italie, dépose du groupe 1 .

Les groupe 2 et 3 se feront déposer un peu plus loin.

3 groupes possible.

Groupe 1 :

Nous passerons la frontière pour rejoindre l'Italie, par un large chemin forestier, nous prendrons de la hauteur avant de descendre vers les deux lacs nichés au pied des sommets Slovènes. Pause pique-nique et retour vers notre point de départ par un autre chemin offrant toujours de beau point de vue sur les sommets Italien et Slovène.

Étape de 4h30 à 5h00 de marche. D+= 350 m.

Groupe 2 :

Le bus nous dépose à quelques kilomètres des deux lacs. Départ en douceur pour rejoindre rapidement le bord du lac inférieur puis le lac supérieur avant de retrouver un sentier qui grimpera dans un premier temps vers le refuge de Zacchi puis redescendra vers les lacs.

Étape de 5h30 de marche D+= 450 m

Groupe 3 :

Enfin pour les forts en thème, une autre boucle un qui nous conduira dans un premier temps au point de vue de Monte Cuzzello puis au refuge de Lugigi Zacchi situé à 1400 mètres avant de redescendre vers le lac supérieur puis le lac inférieur.

Étape de 5h30 de marche D+=750

Transfert le matin de 15 minutes

Transfert retour de 15 minutes.

Pique-nique.

Jour 03 : Mardi 10 juin 2025. Plateau de Pokljuka

Transfert de 45 minutes le matin après le petit déjeuner pour rejoindre le plateau de Pokljuka (1300 m) , mondialement connue pour les compétitions de biathlon.

Groupe Niveau 1 :

Départ du stade de biathlon pour une boucle qui commencera en forêt pour rejoindre dans un premier temps l'alpage de Zajamniki qui sera un endroit idéal pour le pique-nique. Ensuite un petit sentier en forêt nous conduira vers Praprotice (lieu-dit avec deux fermes) avant de remonter en douceur vers Pokljuka, où nous retrouverons notre bus.

Étape de 4h30 de marche et D+/- 350 m

Groupe Niveau 2 :

Le bus nous dépose quelques kilomètres avant le stade de biathlon, départ par un large chemin en douceur puis montée facile d'abord à travers une épaisse forêt d'épicéa et de sapin, passage au refuge de **Bjileska Koca** puis par un petit sentier dans les alpages et les forêts de mélèzes et de pins ,continuation vers le sommet de **Brda** à 2009 m qui offre un exceptionnel panorama sur la vallée de **Krma** et sur l'ensemble des Alpes Juliennes. Retour en fin de journée au centre de biathlon ou nous retrouverons les autres groupes.

Étape de 5h30 de marche D + = 650 m D- = 650m

Groupe Niveau 3 :

Départ du centre de biathlon, mise en jambe par un large chemin dans cette belle forêt d'épicéa et direction le sommet de Visevnik qui culmine à 2050 m et offre un beau panorama sur le massif du Triglav puis descente vers le col de Preval l'alpage de Konjsica avant de retrouver les autres groupes. Retour en bus depuis Rudno Polje vers notre hôtel.

Étape de 5h30-6h00 de marche D+/- 860 m

Transfert le matin de 45 minutes

Transfert retour de 45 minutes.

Pique-nique.

Le soir à 21h00 présentation de la situation de l'ours en Slovénie. Environ 1h00.

Jour 04 : Mercredi 11 juin 2025. Visite de Ljubljana

Départ le matin, environ 1H00 de route pour rejoindre Ljubljana, la capitale de ce petit pays. Ljubljana est la plus grande ville de Slovénie. Elle est connue pour sa population étudiante et ses espaces verts, dont le vaste parc Tivoli. La rivière sinueuse Ljubljanica, bordée de terrasses de cafés, sépare la vieille ville de son quartier commercial. Ljubljana possède de nombreux musées, dont le musée national de Slovénie, consacré à l'histoire, et le musée d'Art moderne où sont exposées des peintures et des sculptures slovènes du XXe siècle. Vous découvrirez les œuvres de l'architecte Jože Plečnik.

Visite guidée (avec un ou une guide francophone et des audio guide) pour bien entendre et suivre la visite) de la ville d'environ 1h30 pour ceux qui veulent.

Repas libre à midi (nous vous donnerons quelques adresses la veille).

Après le repas, temps libre puis vers 16h00 retour à Kranjska Gora.

Dîner suivie d'une représentation d'un groupe folklorique de la région avec la participation du public.

Trajet 1h00 le matin et 1h00 le soir.

Repas de midi libre

Jour 05 : Jeudi 12 juin 2025. Vallée et lac de Bohinj

Transfert de 1h15 pour la découverte de la vallée glaciaire de Bohinj et de son magnifique lac. Le bus nous dépose au pied de la remonté mécanique de Vogel. Nous passons de 600 m à 1500 m en quelques minutes. Nous ferons 2 ou 3 groupes de niveau.

Repas du midi sous forme de pique-nique.

Groupe Niveau 1 :

Le groupe se dirige à l'Ouest, par un large chemin qui permet de s'éloigner rapidement des pistes, dans un premier temps entourée de hêtre, le large chemin laisse place à un petit sentier qui vas nous conduire vers le sommet de Vratca (1668 m) . L'ambiance est plus minérale et le panorama à 360 ° nous permettra peut-être de voir la côte adriatique. Ensuite, direction le sommet de Vrh Diana 1852, par un petit sentier avant de redescendre vers notre point de départ. Nous croiserons peut-être quelques chamois ou marmottes.

Étape de 4h30 de marche et D+/- = 420 m

Groupe Niveau 2 :

Une montée en douceur et régulière en partie sur la piste de ski, puis par un petit sentier plus raide nous rejoindrons le sommet de Sija (1880 m) qui offre une vue à 360°. Nous longerons en partie la crête pour rejoindre le sommet de Cez Suho (1773 m). Ensuite nous entamons la descente dans l'étage alpin, puis à travers les pins pour rejoindre notre point de départ.

Descente en télécabine ou nous retrouverons le bus.

Étape de 5h de marche D + = 650 m D- = 650m

Groupe Niveau 3 :

Le groupe prend également la direction du sommet de Sija mais vas bifurquer rapidement à l'Est pour trouver un petit sentier à travers les pins, passage par l'alpage de Suha Planina. Puis nous l'ambiance se fait de plus en plus minérale pour atteindre le Sommet de Rodica (1964 m) .

Ensuite nous resterons sur la crête pour rejoindre Sija et redescendre vers notre point de départ.

Descente en télécabine vers le parking et retour à l'hôtel.

Étape de 6H00 de marche D+= 1280 m D- = 1280 m

Transfert de 1h15 le matin et le soir

Pique-nique.

Retour ensuite à l'hôtel à Kranjska Gora en fin de journée.

Jour 06 : Vendredi 13 juin 2025. Karavanke et Refuge de Roblekov dom

Transfert de 40 minutes pour rejoindre la vallée de draga pour tous les participants. Une journée dans le massif des karavanke.

Groupe Niveau 1 :

Le groupe se dirige dans un premier temps vers le château en ruine de Draga par un petit sentier en forêt, puis passage sous des cavités naturel et montée vers l'église Saint Pierre qui offre un très beau panorama sur l'ensemble de la vallée. Continuation vers le refuge de sanko Koca et retour par un large chemin vers le point de départ.

Étape de 4h30 de marche et D+/- = 400 m

Groupe Niveau 2 :

Une montée en douceur et régulière pour rejoindre l'alpage de Planina Planinca à 1000 m

Puis passage par Poljska Planina pour la pause de midi avant de redescendre vers Kalisca puis de passer au l'église de saint Pierre qui domine le bassin de Radovljica. Puis descente vers le parking pour retrouver le bus.

Étape de 5h de marche D + = 650 m D- = 650m

Groupe Niveau 3 :

Départ en douceur puis par un sentier assez raide en forêt pour rejoindre l'alpage de Preval.

Continuation ensuite vers le refuge de Roblekov dom qui offre un panorama à 360 °. Idéale pour la pause de midi. Ensuite descente par un sentier puis un large chemin jusqu'au point de départ.

Étape de 6H00 de marche D+/- = 1100 m

Jour 07 : Samedi 14 juin 2025 Bled et les gorges de Vintgar

Transfert de 30 minutes pour la découverte des gorges de vintgar et du lac de Bled et de son cadre magnifique.

Après 30 minutes de route, le bus nous tous à l'entrée des gorges de Vintgar. C'est tous ensemble que nous évoluerons sur des pontons en bois au-dessus de la rivière de la Radovno entre deux parois rocheuses.

A la sortie des gorges nous nous séparerons en 2 ou 3 groupes pour rejoindre par des itinéraires différents les rives du lac de Bled sans manquer de passer au point de vue de Osojnica.

Ceux qui veulent, vous pourrez faire un tour en Pletna, barque bois, (Non inclus 15 € à réserver la veille) pour visiter l'îlot du lac de Bled ou prendre le temps de déguster le fameux gâteau de Bled.

Retour ensuite à l'hôtel à Kranjska Gora en fin de journée.

Groupe 1 Étape de 4h de marche. D+/- = 350 m

Groupe 2 Étape de 4h30 de marche. D+/- = 450 m

Groupe 3 Étape de 5h30 de marche D+/- = 550 m

Transfert de 30 minutes pour la découverte de **Bled**

Transfert de 30 minutes pour la découverte de **Bled**

Pique-nique

Jour 08 : Dimanche 15 juin 2025. Fin du Séjour

Après le petit déjeuner départ en bus pour rejoindre Monaco.

Une pause sera prévu à midi sur une aire d'Autoroute ou vous pourrez prendre votre repas (non inclus).

PRIX par personne du 08 au 15 juin 2025 :

De 20 à 25 personnes : 1625 € 2 guides

De 26 à 30 personnes : 1539 € 2 guides

De 31 à 35 personnes : 1 493 € 3 guides

De 36 à 40 personnes : 1406 € 3 guides

De 41 à 45 personnes : 1342 € 3 guides

De 46 à 48 personnes : 1315 € 3 guides

Supplément chambre seul : 210 €

Chambre triple possible avec une réduction de 15 € par personne.

Le prix comprend :

Le transport aller-retour en bus depuis Monaco

Le pot d'accueil

7 nuits en demi-pension en hôtel 4* , en chambre double (1 grand lit) ou twin (2 lits séparé) ou triple.

Un forfait boisson avec au choix par diner : 1 verre de vin rouge ou blanc, ou une bière (0,33 cl) et ½ litre d'eau plate ou gazeuse.

Les repas de midi sous forme de pique-nique (jour 02,03 ,05, 06 et 07)

La visite guidée de Ljubljana avec un guide francophone et un audio-guide

La remontée mécanique du jour 5

Une soirée folklorique avec la participation du public (1h00)

Deux ou trois accompagnateurs en montagne francophone diplômé d'état pour les randonnées.

Une présentation de la situation de l'ours en Slovénie.

Le prix ne comprend pas :

Le repas de midi du premier et dernier jour,

Les dépenses d'ordres personnels,

Les pourboires pour les guides et chauffeurs.

L'assurance annulation, rapatriement sanitaire. (Détail en dernière page).

A Savoir :

Devise : c'est l'euro depuis 2004.

Carte d'identité ou passeport.

NIVEAU

3 niveaux chaque jour :

Niveau 1 : 3 à 4h00 +/- 250 à 400 m

Niveau 2 : 5 à 6h00 +/- 400 à 800 m

Niveau 3 : 5 à 6h30 +/- 800 à 1200 m

Vous randonnez avec un petit sac à dos pour la journée (vêtements de protection, tee-shirt de rechange, pique-nique de midi, gourde, appareil photo, ...) .

BIBLIOGRAPHIE

Guide de voyage : "*Slovenie*" – Lonely planet ;

Country Guide : "*Slovenie*" - Ed Petit Futé ;

CARTOGRAPHIE

Carte au 1/ 50 000^{ème} "triglavski Narodni Park" (, disponible dans le village de bled) ;

Carte routière au 1/ 250 000^{ème} "Slowenien".

Carte routière au 1/300 000^{ème} « Avtokarta Slovenija »

A Savoir :

Devise : c'est l'euro depuis 2004.

Carte d'identité ou passeport.

L'eau du robinet et potable

EQUIPEMENT

Pour les pique-niques : vos couverts, assiette, Goblet boîte type Tupperware.

Un **sac à dos** à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : **30 litres minimum** (affaires de la journée : veste coupe vent, pull, vêtement de pluie, appareil photo, pique-nique du déjeuner, gourde, vivres de course,...).

Vos couvert, une boîte type tuperwar.

Certaine journée nous serons à plus de 1500 mètres d'altitude, pensez à prendre gants, bonnet et suffisamment de vêtement chaud.

Une bonne paire de chaussures de marche avec tige montante et semelle crantée.

tee-shirt laine ; chemise ou polo en coton ;

Une laine polaire

Un anorak ou une veste coupe-vent avec un capuchon (le Goretex et le Micropore sont les meilleurs tissus) ;

Une pèlerine ou cape de pluie couvrant le sac ;

Un pantalon ample en toile légère (coton ou coton polyester).

Un short ou un bermuda ; un maillot de bain + une serviette ;

Un chapeau ; un foulard ; une paire de lunettes de soleil ;

Crème protectrice pour la peau et les lèvres ;

Une paire de bâton de marche

Petite pharmacie personnelle (une pharmacie collective est prévue pour le groupe) : antalgique : aspirine, Doliprane ; vitamine C ; élastoplaste, pansements adhésifs, double peau (Compeed) ; boules Quies ; plus vos médicaments personnels... ;

Hébergement :

7 nuits en hôtel *** en chambre double en ½ pension à Kranjska Gora en chambre double.
L'hôtel possède une piscine, un bar, un

Repas : les petits déjeuners et les dîners seront pris à l'hôtel sous forme de buffet, les repas de midi seront pris sous forme de pique-nique (sauf le jour 05 à Ljubljana, repas libre) .

Pour les pique-niques, prévoir une boîte type Tupperware et des couverts.

Vous pourrez préparer votre pique-nique au moment du petit déjeuner et ainsi choisir ce que vous voulez.

Informations sur le pays

La Slovénie fait partie des dix plus petits pays d'Europe centrale avec seulement 20 256 km². A ne pas confondre avec la Slovaquie ou encore la Slavonie (une région du nord de la Croatie). Ce pays est entouré par l'Italie, la Croatie, la Hongrie et l'Autriche.

La Slovénie a fait son entrée dans l'Europe (1^{er} avril 2004) .

La Slovénie, c'est le poumon vert de l'Europe, près de la moitié du pays est couvert de somptueuses forêts mais sur ce petit territoire se rencontrent plusieurs grandes unités géographiques différentes, un bord de mer situé sur la partie Nord-ouest de l'Istrie avec des villages qui étonnent par leurs architectures méditerranéennes, à l'est de vastes plaines tapissées de Tournesols, vignobles, de nombreuses rivières tel la **Soca**, la **Save**... , des montagnes karstiques qui s'étendent le long de la côte adriatique et la partie qui nous intéresse , les **Alpes Juliennes**.

Petit lexique :

Bonjour : dobro jutro (avant 9 h 00), dober dan (après 9 h 00 et jusqu'au soir). Lors des balades et randonnées, il est coutumier de saluer toutes les personnes que vous croisez ou doublez. Parfois donc, en particulier le dimanche, lorsque les Slovènes randonnent en famille, vous pouvez être amené à saluer ainsi des dizaines de personnes !

Bonsoir : dober večer ("vetcher")

Bonne nuit : lahko noč ("notch").

Au revoir : na svidenje / adijo (plus familier)

Salut : zdravo / Živjo ("jiviyo")

S'il vous plaît : prosim

Merci (beaucoup) : hvala (lepa)

De rien : ni za kaj

Pardon : oprostite

Oui : ja / da

Non : ne

Combien ça coûte ? : Koliko stane ?

L'addition, s'il vous plaît : račun prosim

Petit déjeuner : zajtrk

Déjeuner : kosilo

Dîner : večerja

Restaurants : restavracija

Géographie : la Slovénie, tout en étant un des plus petits pays d'Europe, a un territoire extrêmement varié, qui fait d'elle une Europe en miniature : plages, montagnes, vignobles, réseaux de grottes, forêts denses, terres calcaires et arides ou torrents turquoise.

Au mois de mai, on peut ainsi skier le matin dans les Alpes et se jeter en fin d'après-midi dans les eaux (encore fraîches) de l'Adriatique.

Situation géographique du pays : la Slovénie est un pays de 20 256 km² (c'est plus petit que la Bretagne) à l'est de l'arc alpin. Point de rencontre entre les Balkans, l'Europe centrale et l'Europe de l'Ouest, elle partage ses frontières avec la Croatie au sud et à l'est (546 km), la Hongrie au nord-est (102 km), l'Autriche au nord (324 km) et l'Italie à l'ouest (235 km).

Elle possède également un accès à la mer Adriatique sur une bande littorale d'une cinquantaine de kilomètres de large, entre l'Italie et la Croatie.

Faune : des espèces animales variées coexistent dans les forêts : loups, lynx, gros gibier, rapaces, mais aussi lipizanner (cheval blanc très recherché pour le dressage et qui fait l'objet d'une dispute historique avec les Autrichiens) et proteus anguinus (homme-poisson qui vit dans le réseau des grottes karstiques au sud). Plus de cinq cents ours vivent dans les forêts slovènes. Régulièrement, l'Etat, qui a mis en place un système de quotas, en abat ou en exporte quelques-uns (deux ours furent ainsi réintroduits dans les Pyrénées françaises en 1996) afin d'éviter que leur population ne devienne trop nombreuse.

Décalage horaire : pas de décalage horaire par rapport à la France (GMT + 1).

Electricité : 220 V.

Téléphone :

Pour appeler en France depuis la Slovénie, on ajoute le 00-33 et on supprime le premier zéro du numéro français.

Pour appeler de France vers la Slovénie, on ajoute 00-386 et on supprime le premier zéro du numéro slovène.

Carte du pays :



