

Cime de Roccassiera



Randonnée n°162113

Une randonnée proposée par osiris130

Au départ du Col de Porte, une randonnée panoramique entre Vallée de la Vésubie et Vallée des Paillons, qui offre un splendide aperçu des Alpes-Maritimes et de la chaîne du Mercantour.

Durée :	5h 05	Difficulté :	Moyenne
Distance :	11,02 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	680 m	Activité :	Pédestre
Dénivelé négatif :	681 m		
Point haut :	1 482 m	Commune :	Lucéram (06440)
Point bas :	1 057 m		

Description

Départ au Col de Porte sur la RD 73. Il y a la place pour garer plusieurs voitures au départ de la piste forestière. Attention, le Col de Porte n'est pas signalé ! Il se trouve environ 2 km après le Col Saint-Roch en direction de Lantosque.

(D/A) Prendre la piste forestière (GR®) qui monte en pente très douce direction Nord-Ouest.

(1) A la balise 194 (1106m), on arrive à un petit col. Laisser le GR® à droite et continuer tout droit direction Ouest-Nord-Ouest. La pente s'accroît.

(2) Délaissier la piste sur la droite sur le versant Nord de la montagne et monter le raide sentier direction Ouest. Là, commence un timide balisage Jaune qui sera de plus en plus présent tout au long de la randonnée. Le sentier prend ensuite une direction Sud-Sud-Ouest avant d'arriver à un replat herbeux d'où vous apercevez la Cime de Roccassiera. En descendant dans une petite forêt vous atteignez le Col de Lobe (1224m).

(3) Au Col de Lobe (balise 449), vous avez deux possibilités pour faire la boucle. Je la propose dans le sens contraire des aiguilles d'une montre pour une arrivée plus tardive au sommet.

Prendre le sentier en forêt sur la droite, direction Nord-Ouest, en suivant le balisage Jaune. Descendre légèrement vers le Vallon du Ray puis contourner la Cime de Roccassiera par le Nord et l'Ouest. Le sentier est très facile et à peu près de niveau jusqu'au Col de l'Autaret (balise 448).

(4) Du Col de l'Autaret, prendre le sentier qui monte toute de suite à gauche direction Sud-Est (toujours balisé en Jaune). Vous traversez un petit passage en sous-bois puis atteignez une arête que vous remontez direction Nord-Est.

La dernière partie de l'ascension en lacets est bien pentue. Arrivé sur la crête sommitale, prendre direction Nord jusqu'à la croix matérialisant le point culminant. **Il y a un passage un peu délicat où il faut mettre les mains.**

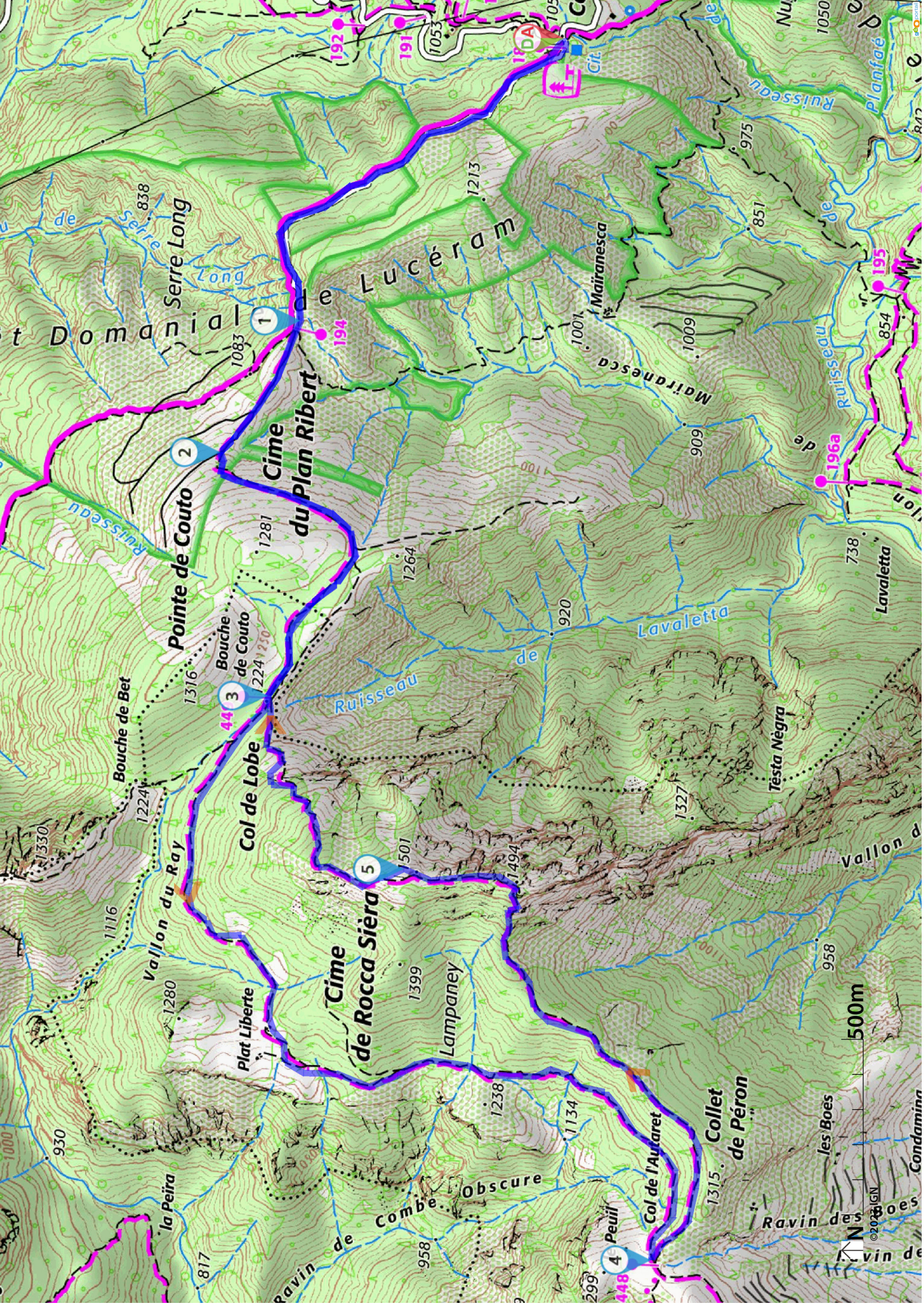
(5) Pour la descente, continuer direction Nord en suivant le balisage Jaune. La descente prend une direction Nord-Est en raides lacets caillouteux jusqu'au Col de Lobe **(3)**.

Rejoindre le point de départ en suivant le même itinéraire qu'à l'aller par les points **(2)** puis **(1)** jusqu'au Col de Porte **(D/A)**.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-cime-de-roccassiera/>

Points de passages

- D/A Col de Porte (1057 m)**
x : 366 181 | y : 4862 954 - alt. 1 058 m - km 0
- 1 Balise 194 (1106 m)**
x : 365 392 | y : 4863 719 - alt. 1 098 m - km 1.28
- 2 Bifurcation à gauche**
x : 365 020 | y : 4863 955 - alt. 1 156 m - km 1.73
- 3 Col de Lobe (1224 m)**
x : 364 323 | y : 4863 833 - alt. 1 221 m - km 2.76
- 4 Col de l'Autaret**
x : 362 691 | y : 4862 777 - alt. 1 268 m - km 5.58
- 5 Cime de Roccassiera (1501 m)**
x : 363 821 | y : 4863 458 - alt. 1 482 m - km 7.34
- D/A Col de Porte (1057 m)**
x : 366 172 | y : 4862 949 - alt. 1 057 m - km 11.02



1 Cime de Lucéram 1083

2 Pointe de Couto 1281

3 Bouche de Couto 1224

4 Collet de Péron 1315

5 Cime de Rocca Siéra 1501

Cime du Plan Ribert

Lucéram

Cime de Rocca Siéra

Col de Lobe

Collet de Péron

Pointe de Couto

Pointe de Serre Long

Plat Liberté

Lampaney

Obscure

Lavaletta

Ruisseau de

Mairanesca

Mairanesca

Ruisseau de

Planfaé

500m

N

©2023 IGN

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

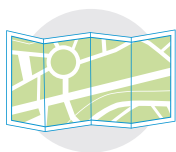
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



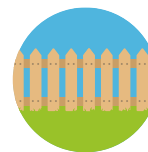
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.