

Circuit du Grand Braus



Randonnée n°41598792

Bourg typique de l'ancien Comté de Nice, blotti sous le massif forestier de Peïra Cava, Lucéram élève ses hautes maisons de pierre sur un rocher escarpé dominant abruptement les gorges du Paillon de l'Escarène.

C'est autour de Noël qu'il faut visiter Lucéram, pour son Circuit des Crèches : réalisées par les habitants et posées devant leur entrée, ce sont en tout 450 crèches à découvrir. Et pour découvrir les alentours de ce charmant village, voici un topo qui nous amène en faire le tour des crêtes.

Durée :	4h35	Difficulté :	Moyenne
Distance :	9,87 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	631 m	Activité :	Pédestre
Dénivelé négatif :	636 m	Régions :	Alpes, Préalpes de Nice
Point haut :	1 252 m	Commune :	Lucéram (06440)
Point bas :	661 m		

Description

De Nice (centre), remonter la vallée du Paillon (RD 2204) jusqu'à la Pointe-de-Contes. Prendre à droite pour gagner le col de Nice, puis le village de l'Escarène. Bifurquer à gauche peu après la sortie du pont pour suivre la RD 2566 jusqu'à Lucéram.

En venant de l'Escarène, traverser le village de Lucéram et prendre la direction du col de l'Orme. A la deuxième épingle, prendre l'avenue des Poilus en direction du centre du village et se garer sur le parking situé sous le Château de Lucéram. Si celui-ci est plein, il faudra retourner trouver une place au centre du village ou au début de la route de l'Authion.

(D/A) Suivre la rue de la Tour jusqu'à l'église et descendre pour traverser le

Ruisseau de Fanavel par le GR®510. Le sentier monte en rive gauche sans à-coup et permet de jolis aperçus, à travers de hautes futaies et des champs de fougères sur le village groupé autour de son donjon ruiné.

(1) On parvient ainsi facilement à la croix de la Plastra (977 m - balise 173), située sur une vaste épaule où se rencontrent plusieurs pistes (réservoir d'eau).

(2) Repérer au-dessus de la piste une sente montant à travers les genêts qui rejoint un sentier forestier. Autre possibilité: arrivé à la balise 174 sur la piste, quitter le GR®510 et prendre à gauche le PR® montant direction Nord-Ouest.

(3) Continuer sur le PR® montant en ligne de crête et longer le versant Sud du mont Auri

(4) A la balise 179, continuer tout droit puis, à partir de la côte 1181m, passer en versant Nord du Caire de Braus. Suivre le sentier qui flanque la crête du Grand Braus (1331m) jusqu'au col routier de l'Ablé (1149m - balise 53), au faite du vallon de Roccaniéra.

(5) A la balise 53, amorcer le retour vers Lucéram par une piste qui court dans la forêt domaniale (Ouest) en franchissant deux vallons successifs.

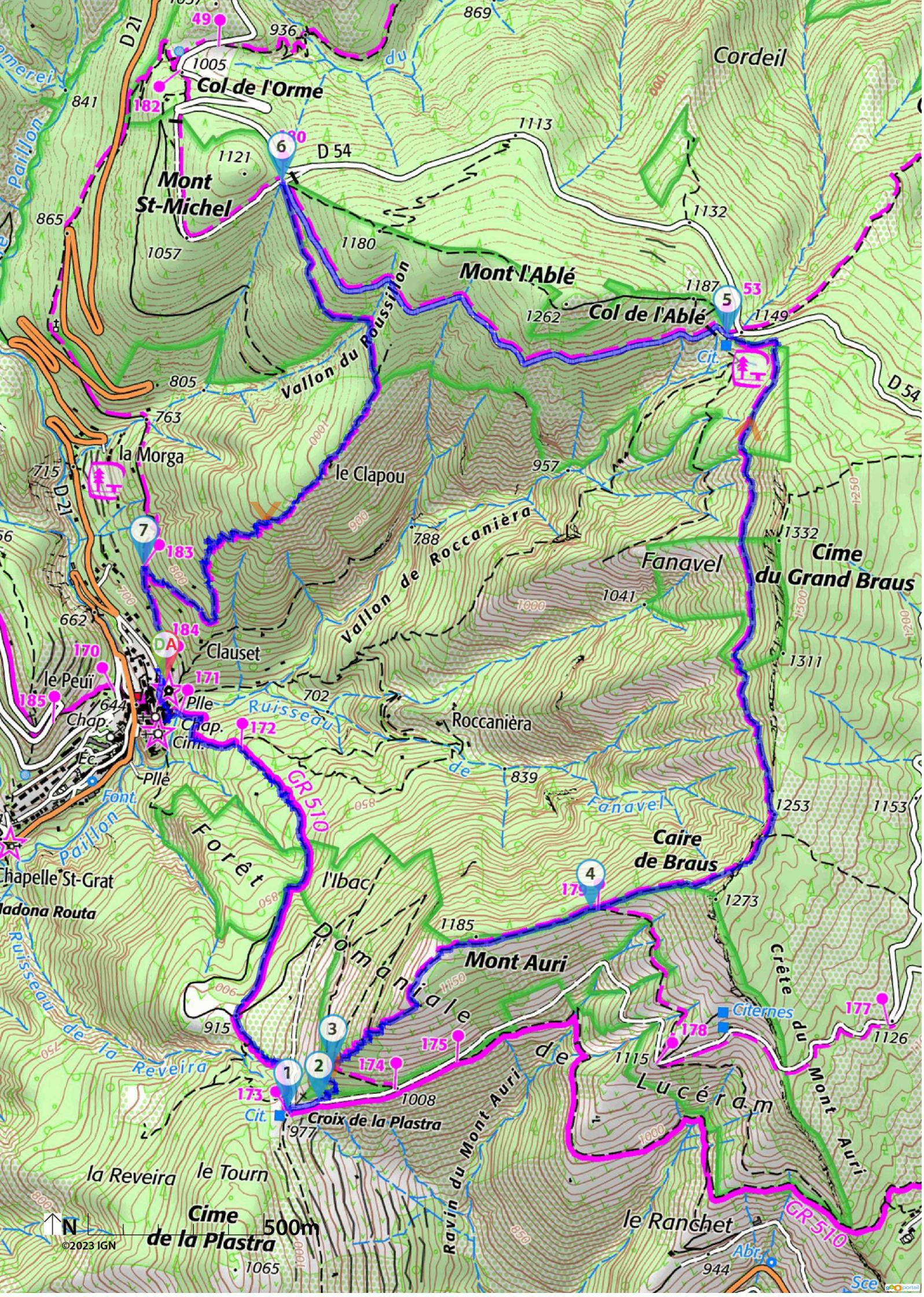
(6) A la balise 180, tourner à gauche pour plonger sur le village à travers les campagnes de Clapou (tilleul remarquable et petite maison de pierre) et de Clauset.

(7) A la balise 183, tourner à gauche en direction du parking supérieur du village et retrouver le point de départ **(D/A)**.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-41598792>

Points de passages

- D/A Parking sous le Château**
x : 368 406 | y : 4860 362 - alt. 686 m - km 0
- 1 balise 173 - Croix de la Plastra**
x : 368 733 | y : 4859 129 - alt. 977 m - km 1.87
- 2 raccourci vers PR**
x : 368 822 | y : 4859 148 - alt. 986 m - km 1.97
- 3 jonction PR**
x : 368 864 | y : 4859 253 - alt. 1 042 m - km 2.22
- 4 balise 179**
x : 369 607 | y : 4859 682 - alt. 1 175 m - km 3.32
- 5 balise 53 - Col de l'Ablé**
x : 370 030 | y : 4861 319 - alt. 1 145 m - km 5.62
- 6 balise 180**
x : 368 768 | y : 4861 783 - alt. 1 085 m - km 7.28
- 7 balise 183**
x : 368 353 | y : 4860 692 - alt. 743 m - km 9.49
- D/A Parking sous le Château**
x : 368 406 | y : 4860 362 - alt. 686 m - km 9.87



Col de l'Orme

Mont St-Michel

Mont l'Ablé

Col de l'Ablé

Cime du Grand Braus

Mont Auri

Cime de la Plastra

©2023 IGN

Sce